**„Muzyka łąki”**

Dzień dobry.
Zaczynamy rzecz jasna od gimnastyki.
Jak wiadomo ruch to zdrowie.

Po zabawie ruchowej myjemy rączki:

[https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA](https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA&fbclid=IwAR3DdWDX9OTEyNtdiX1fnKuQuS9TepHza4hmQsSrqdLOUdDN90b-w62Le-8)
Kształtowanie codziennych nawyków higienicznych

Zapraszamy do wysłuchania piosenki:
[https://www.youtube.com/watch?v=VL-IW-Xy0Jo](https://www.youtube.com/watch?v=VL-IW-Xy0Jo&fbclid=IwAR3j75NYhMdpmpVcs5a1LPBnk72AG2-7ryNiISjv2UChhBsO8seS7rVWUOo)

Rozwiążcie zagadki:
„Odgłosy łąki”
[https://www.youtube.com/watch?v=LIsNWZUA8X4](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DLIsNWZUA8X4%26fbclid%3DIwAR0-0JPvV5soI3gWNHU25ejAZMcGHrHL74j_mSrq5IjeSroV-buQmkz-8sE&h=AT3PTKkx-j56kdAtAhkWW_InML7PgwBNmsbWu8-Fp0SkKj0tTF5aGKqYh0IIoiOyhXrow5rinAuInI2BSL6CD-TZ6TCqshAKZ3hv1IJ1QSD-WJ_p64ZaXcyrv9dnU3pMM3Js)

Dziś poznacie życie pszczółek.
Po ulu oprowadzi Was Kaja – jedna ze pszczółek.
[https://www.youtube.com/watch?v=LMLSxZJTNnE](https://www.youtube.com/watch?v=LMLSxZJTNnE&fbclid=IwAR0ZNEfhn-t1_tE-E-c9i09TbzY-mzIjc4JB0Nc3IM9rPhzChdEahVjua00)
Odpowiedz na pytania.

Posłuchajcie piosenki o pszczółce Bzz:
[https://www.youtube.com/watch?v=g92jyNnhEqo](https://www.youtube.com/watch?v=g92jyNnhEqo&fbclid=IwAR3O5yUJ-_N9x1U1V58mZ4hEQXc03sejdzv9aiw2Rlm6dbNqGSJVkmrY1GE)
Spróbujcie poruszać się do rytmu melodii.

Teraz wykonajcie takie ćwiczenie: (zał.1)

Czas aby poruszać się trochę.
[https://www.youtube.com/watch?v=l-P0PfiZp9E](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dl-P0PfiZp9E%26fbclid%3DIwAR0QFSeO-h_SZtwG8U1ydNG34e5Jq-yJkFugjuDxBwjCC18vTBvOJkXnBS8&h=AT3PTKkx-j56kdAtAhkWW_InML7PgwBNmsbWu8-Fp0SkKj0tTF5aGKqYh0IIoiOyhXrow5rinAuInI2BSL6CD-TZ6TCqshAKZ3hv1IJ1QSD-WJ_p64ZaXcyrv9dnU3pMM3Js)

Zachęcam Was do uspokojenia mięśni po gimnastyce:

[https://www.youtube.com/watch?v=lal\_N0ewv1w&list=PL4WqPRLv2z7Q5FTKWyRz48GzU4415UWhU](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dlal_N0ewv1w%26list%3DPL4WqPRLv2z7Q5FTKWyRz48GzU4415UWhU%26fbclid%3DIwAR3SbmFX9nLmx7Zru48k7x5FqKmu4xvYfiJXwrzFxdHQxAI3JrFbQkl4hx0&h=AT3PTKkx-j56kdAtAhkWW_InML7PgwBNmsbWu8-Fp0SkKj0tTF5aGKqYh0IIoiOyhXrow5rinAuInI2BSL6CD-TZ6TCqshAKZ3hv1IJ1QSD-WJ_p64ZaXcyrv9dnU3pMM3Js)

