

Gimnastyka

Witajcie.

Dziś poćwiczmy sobie trochę. Nadchodzi zima a wraz z nią bitwy na śnieżki, budowanie śniegowych zamków i jazda na sankach. Najwyższa pora zacząć trenować aby zbudować dobrą formę.

Zapraszam do ćwiczeń:

https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK_s

Zmęczeni?

Odpocznijcie przy muzyce relaksacyjnej:

https://www.youtube.com/watch?v=GUi_UU7f0go

dla chętnych – Jeśli chcecie spróbujcie pokolorować obrazek. Pokolorowany na pewno dopełni świątecznych dekoracji w domu.

<https://www.e-kolorowanki.eu/boze-narodzenie/kolorowanki-boze-narodzenie-3/>

Miłego dnia.

